



Лагерь для детей с диабетом

## СБОР ЧЕМОДАНА В ЛАГЕРЬ

Вещи детей должны быть упакованы в один, удобный для транспортировки чемодан или сумку (оптимально – чемодан на колесиках).

Вещи, которые могут потребоваться в автобусе, должны быть в отдельном пакете (бутылочка с водой, глюкоза, глюкометр, инсулин, носовой платок, если ребенка укачивает – мятные леденцы).

Для маленьких детей сумки и чемоданы должны быть подписаны снаружи (можно прикрепить значок или брелок, чтобы ребенок мог легко его узнать).

Перед отправлением родители должны ознакомить детей с содержанием багажа, рекомендуем составить вместе с ребенком и положить в чемодан опись вещей. **Все вещи должны быть хорошо знакомы ребенку или подписаны. НЕ ЗАБУДЬТЕ ПОЛОЖИТЬ РЕБЕНКУ ПАКЕТ ДЛЯ ГРЯЗНЫХ ВЕЩЕЙ.**

## НЕОБХОДИМЫЕ ВЕЩИ:

1. Достаточное количество нижнего белья, носков, футболок для ежедневной смены, пижама, носовые платки. В родительский день можете забрать грязные вещи и привезти чистые.
2. Большое банное полотенце, фен – по мере необходимости
3. Зубная щетка и паста, шампунь, гель для душа, мочалка, расческа и т.д.
4. Спортивный костюм, кроссовки, шорты.
5. Теплые вещи: толстовка, брюки/джинсы, ветровка, обувь и зонт/дождевик на случай дождя
6. Нарядная одежда и обувь для дискотек и вечерних программ.
7. Любимая повседневная одежда, комнатная обувь, головной убор!
8. Кружку и чайную ложку (для чаепития в корпусе).
9. Для бассейна: купальник/плавки, очки и шапочка (!), резиновые шлепанцы, полотенце.
10. Для зимних смен: тёплый комбинезон/лыжный костюм для активных снежных прогулок, варежки/перчатки, смена обуви!

## ИНСУЛИН И СРЕДСТВА САМОКОНТРОЛЯ:

Запас инсулина необходимо положить в термосумку, в косметичку/плотный пакет и подписать. В корпусе дети сдадут его на хранение врачу (холодильник в комнате врача).

Глюкометр, полоски, сменные иглы, резервуары и катетеры для помп дети будут хранить в личных тумбочках в комнатах.

## ПО ЖЕЛАНИЮ:

Сотовый телефон и зарядное устройство, плеер, гитара и т.д.

**НАСТОЯТЕЛЬНО ПРОСИМ НЕ БРАТЬ В ЛАГЕРЬ PSP, ДОРОГИЕ ГАДЖЕТЫ, ЮВЕЛИРНЫЕ УКРАШЕНИЯ.**

За сохранность личных вещей, лагерь и вожатые ответственности не несут.